PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SOTAVENTO			Nombre Instructor: RICHAR ALEXANDER SUAREZ VELEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-06-11	5. Centro de Interes TAEKWONDO	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Incentivar el liderazgo a través de las acciones – ejercicios grupales/colectivos como características propias de la expresión de emociones. Desarrollar la diligencia dentro de la enseñanza deportiva del taekwondo.
3. Hora:	Martes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 1	9. Nº de Semana: 10	Desarrolla la toma de decisiones para realizar el mejor desplazamiento, con la velocidad adecuada a su objetivo a través de la percepción espacial
4. Grupo:	TAEKWONDO 1		10.	desarrolla habilidades básicas de rollo, salto largo, salto alto y técnicas de gimnasia básica
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	calentamiento	20 min	explicación del tema central, rollos, salto caída en rollo pescado,actividad ludica de calentamiento, calentamiento articular, trote. Hidratacion	
18. CENTRAL	1)formas de rodar 2) desglose técnica de rollo 3) ejecución rollo 4) rollo pescado 5)salto largo 6)salto alto 7) parada de manos, media luna, contra kit, kit, paloma	80 min	se divide el grupo en trabajo por parejas cada uno en posesión de una colchoneta para aprendizaje de gestos, 1) rollo horizontal sin que toque pies ni manos, 2) rollo vertical sin que toque cabeza y se levante a postura completa, 3) salto de distancia trabajando con conos la distancia entre el salto y la caída en colchoneta ejecutando el rollo 4) Rollo en altura pasando a un compañero sin tocarlo. 5) ejecución salto largo 6) ejecución salto alto hidratacion	
19. FINAL	retroalimentacion , correcciones e hidratacion	20 min	muestra de la aprensión de los gestos técnicas, uno por uno a todo el grupo y generando algunas correcciones finales al trabajo realizado	

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SOTAVENTO			Nombre Instructor: RICHAR ALEXANDER SUAREZ VELEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-06-11	5. Centro de Interes TAEKWONDO	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Incentivar el liderazgo a través de las acciones – ejercicios grupales/colectivos como características propias de la expresión de emociones. Desarrollar la diligencia dentro de la enseñanza deportiva del taekwondo.
3. Hora:	Martes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 1	9. Nº de Semana: 10	Desarrolla la toma de decisiones para realizar el mejor desplazamiento, con la velocidad adecuada a su objetivo a través de la percepción espacial
4. Grupo:	TAEKWONDO 1		10. Edades:	desarrolla habilidades básicas de rollo, salto largo, salto alto y técnicas de gimnasia básica

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1028786421	CHAROL LICE RAMOS	Asistio
1022970480	EMILY SARAY RIAÑO	Asistio
1030592433	SARA GABRIELA RIVERA	Asistio
1014994014	YAMIR SANTIAGO RUBIO	Asistio
1014991868	JUAN ESTEVAN RUIZ	Asistio
1094055345	JEFERSON ANDRES RUIZ	Asistio
1063284958	DANIELA MARIA TARRIFA	Asistio
1024505706	JUAN CAMILO TOCANCHON	No asistio
1021514518	ELIANA NICOLLE TOLOSA	Asistio
1029280688	LAURA XIMENA TORRES	Asistio
1028489574	ALISON TIFFANY VELASCO	Asistio
1034402175	MARIA ALEJANDRA ZAPATA	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO